

## よしおか ゆうみ プロフィール

- ◎ 一般社団法人アジアジュニアゴルフ協会  
思春期アスリートメンタルスクール主宰  
心理サポーター
- ◎ 株式会社プライム・ヒル  
家庭教育学級 小学校～大学授業  
保育・教育・企業研修
- ◎ 10代・カップル・家族専門カウンセリング  
カップル・家族心理カウンセラー  
プリマリタル（結婚準備）カウンセラー
- ◎ asobi基地  
顧問・アドバイザー
- ◎ 東京ガレージ/よるのがっこう  
代表



大学卒業後、出版社に 2 年勤務後転職。東京都の職員として、長年幼児教育に携わり、多くの実践研究に取り組む。後年は、新人教諭対象の研修講師を務める。大学で心理学を学びながら「乳幼児期から青年期までの発達と自立」の共同研究を深め、思春期相談員・家族心理カウンセラーとして独立。思春期アスリートのメンタルサポートや、大学・高校での性教育やキャリア教育の授業も担当する。また、自宅を開放し、0 歳～大人のコミュニティ“asobi 基地“や 10 代がホンモノに出会う場”東京ガレージ“での活動に力を注いでいる。

実績：企業研修、学校・大学授業、教員研修、雑誌・ウェブサイト連載等多数  
↓詳細

<https://www.happymagic.jp/%E3%82%A4%E3%83%99%E3%83%B3%E3%83%88-%E3%83%A1%E3%83%87%E3%82%A3%E3%82%A2-%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%83%BC%E3%82%B9/>

<著書> 「男女の脳はすれ違うようにできている」 榎出版社