

菅原 賢 Ken Sugawara

1975年生まれ。岩手県出身

東京法科学院スポーツビジネス学科卒業

パーソナルトレーナー・運動療法士

プロアマ問わず多くのゴルファーを育てる総合施設をつくりたいと思い、日本初となるゴルフ専門フィットネスクラブ「トータルゴルフフィットネス」を立ち上げる。

<実績>

2002年～JGTO（日本ゴルフツアー機構）帯同トレーナーとして活動し、シード選手の賞金ランキング上位獲得をサポートする。

2004年からJOC日本オリンピック委員会医科学強化スタッフとして数多くのアスリートを指導

2007年 上田桃子プロのパーソナルトレーナーとして最年少賞金女王獲得をサポートする。

2012年 ジュニア時代からトレーニング指導を行っている齊藤愛璃プロがダイキンオーキッドレディスにて開幕戦優勝、サマンサタバサレディスにて初優勝した木戸愛プロなどプロゴルファーを多数指導。

<主な著書>

「ゴルフボディの作り方」「ゴルフボディをつくるためのストレッチ&トレーニング」「ゴルフのためのヨガ」他

現在、日本全国のフィットネスクラブ、ゴルフレッスンスタジオからの指導・講演依頼や、雑誌・書籍などからの執筆のオファーも多数。